



2023

**OFFENE KIRCHLICHE
JUGENDARBEIT**

ERMÖGLICHT ✕ ABENTEUER

- Zielgruppe** Jugendseelsorger:innen, Jugendarbeiter:innen, Firmung ab 18-Verantwortliche, Präsidies
- Ort** Um und auf dem Gäbris und der Gäbrishütte
Vor Ort sind keine Parkplätze vorhanden. Es empfiehlt sich, Fahrgemeinschaften zu bilden bis zur Klinik Gais oder mit dem ÖV anzureisen. Wir organisieren einen Shuttle von Gais Bahnhof sowie Klinik Gais auf die Gäbrishütte.
(Ankunft Gais aus St.Gallen 8:53 Uhr, Ankunft aus Altstätten 8:40 Uhr)
- Kosten** 80.- CHF inkl. Pausenverpflegung und Apéro. Selbstverpflegung am Mittag
- Mitnehmen** Wetterentsprechende Kleidung. Die Tagung findet bei jedem Wetter draussen statt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine spezifische Packliste je nach Workshop.
- Organisation** Michaela Bauer (akj Wattwildhaus)
Kornel Zillig (akj St.Gallen)
Stefania Fenner (DAJU)
Verena Kaiser (DAJU)
- Fragen** Stefania Fenner, DAJU, Tel. 071 223 87 71
- Anmeldung** Bis 10. Mai online auf www.daju.ch
- Hinweis** Die Juseso-Tagung ist die Fachtagung des Bistums für alle, die im Bereich Jugendarbeit und Firmung ab 18 arbeiten. Die Tagung muss nicht von den ordentlichen Weiterbildungstagen abgezogen werden.

gut (aus)gerüstet

Outdoor Erlebnisse erfahrbar machen

JUSES0 - Tagung

30. Mai 2023



gut(aus)gerüstet - Outdoor Erlebnisse erfahrbar machen

Raus aus Tagungsräumen, rein in die Natur!

Diese Jusesotagung beginnt ganz im Sinne des erlebnispädagogischen Ansatzes mit einer Erfahrung, die zuerst mit Hand und Fuss gemacht und dann mit Kopf und Herz reflektiert wird. In freier Natur erfährst du, wie ein Outdoorerlebnis wirkt, was es dazu braucht, und warum es sich lohnt, solche Angebote in deine Arbeit mit jungen Menschen einzubauen.

Ziele:

Die Teilnehmenden...

- ...erleben exemplarisch ein konkretes Outdoor-Erlebnis.
- ...reflektieren dieses in Bezug auf Vorbereitung, Umsetzung und innere Prozesse.
- ...kennen Schritte und Methoden, die ein Erlebnis für die Teilnehmenden nachhaltig machen.
- ...können das erlebnispädagogische Angebot für ihre Praxis selbständig umsetzen.

Tages-Ablauf

- 09.15 Ankommen auf der Gäbrishütte, Kaffee und Gipfeli
09.30 Begrüssung und Einstieg ins Thema
10.00 Aufteilung und Start in den Workshopgruppen
Pausen und Mittagessen werden je nach Workshop individuell gestaltet
16.00 gemeinsamer Abschluss und spiritueller Ausklang
16.30 Ende der Tagung
17.00 Shuttlebus zu Klinik Gais und Bahnhof
Fakultatives Verweilen und Geniessen am Feuer
oder im Restaurant Unterer Gäbris (offen bis 21.30h)
18.00 letzter Shuttlebus zum Bahnhof Gais



Workshops

(bei der Wahl des Workshops bitte 1. und 2. Priorität angeben)

1 Adventure Trail

Wir verlassen die gewohnten Wege und auch unsere Komfortzone. Dieser Trail führt die Gruppe entlang einer geraden Linie auf der Landkarte, querwaldein durch unwegsames Gelände, von einer Herausforderung zur nächsten. Zusammenhalt, Mut, Geschicklichkeit, gegenseitige Unterstützung und Vertrauen lassen uns alle Höhen, Tiefen und Hindernisse überwinden. Wer sich auf diesen Pfad begibt, für den/die gibt es kein zurück! Gute körperliche Verfassung und Trittsicherheit sind Voraussetzung für dieses gruppendynamische Abenteuer.

Leitung: Kornel Zillig, akj St.Gallen

2 Outdoor Cooking

Feuer machen ohne Zündhölzer, kochen und backen über dem Feuer mit ursprünglichen Methoden, kulinarische Meisterwerke mitten in der Natur zaubern... Wolltest du schon lange wissen wie man im Pfaditopf Schokoladenkuchen backt? Leckeren Fisch am Brett zubereitet und Momos über dem Feuer dämpft? Dann ist das dein Workshop.

Leitung: Michaela Bauer, akj wattwildhaus

3 Seile und Sinne im Wald

Der Aufbau von Niedrigseilelementen fördert die Kreativität, die Zusammenarbeit und die Bewegungsmöglichkeit von Jugendlichen. In Anlehnung an die Pionierin Alexandra Schwarzer lernst du nicht nur Grundwissen über die Materie Seil und Knoten, sondern auch, dass die intuitiv gewickelten Knoten von Jugendlichen eine Menge aushalten. Du erfährst, wie du durch die Materie Seil unter Einhaltung von Sicherheitsaspekten neue Lernräume gestalten und erschliessen kannst. Wer hält dich am Seil? Wen sicherst du? Welche Seilbrücke überwindest du?

Leitung: David Garcia und Niklaus Keller, sendero.sg

4 Wald als Kraftquelle erleben

Ein Aufenthalt im Wald tut gut. Du lernst deine Sinne zu aktivieren und verweilst selber eine Weile alleine in der Natur. Zur Nachbesprechung gehören Vorbereitung, Sicherheit und Gedanken, wie Jugendliche begleitet werden können, sich ohne Handy und Co auf eine Naturerfahrung einzulassen.

Leitung: Susanne Ilg, Soziokulturelle Animatorin, transformation in natura®-Coach.