

## PrakTipp „Handfestes“

*zusammengestellt von Priska Filliger Koller*

Soziales Engagement, Pfarreipraktikum, Sozialeinsatz, Pfarreiprojekte, Sozialprojekte, Pfarreieinsatz – vielfältig sind die Bezeichnungen für das „Handfestes“ auf den Firmwegen: Die Jungen Erwachsenen werden eingeladen – manchmal ist es eher ein Auffordern -, den Glauben konkret und praktisch zu leben. Dabei wird ersichtlich, dass dies auf vielfältige Art und Weise möglich ist, weil gerade auch wir als Kirche an verschiedenen Orten präsent sind. Denn christlicher Glaube wird handfest, d.h. Kirche wird konkret erfahrbar

- ... im Gottesdienst, wo Gottes Liebe zu den Menschen gefeiert und sichtbar wird (Leitur-gia),
- ... in Gemeinschaft – im Sinne von Jesu Wort „Wo zwei oder drei in meinem Namen ver-sammelt sind (Koinonia),
- ... im Dienst an den Nächsten und Einsatz für andere Menschen (Diakonia)
- ... nicht nur beim Glauben im stillen Kämmerlein für sich, sondern im darüber Sprechen, Austauschen, Fragen, Zweifeln und Verkündigen (Martyria).

Auf den folgenden Seiten sind einige Ideen für Handfestes vorgestellt, aufgeteilt auf diese vier Grundvollzüge des christlichen Glaubens. Dazu noch zwei Bemerkungen:

- Manches Projekt beinhaltet mehrere Grundvollzüge in sich. So kann ein Einsatz z.B. sowohl zur Koinonia als auch Diakonia dazu gezählt werden. Die folgende Aufzählung mit dem Grundvollzüge-Raster ist nur ein strukturelles Raster. Interessant dahinter sind die Ideen und die Inhalte der betreffenden Projekte. Lass dich also von der Einteilung her nicht irritieren oder ablenken vom Wesentlichen: vom Inhalt!
- Ich erhebe auch nicht den Anspruch auf Vollständigkeit in Bezug auf alle Formen der Projekte und Einsätze während aller Firmwege im Bistum St.Gallen...

Wenn dich eine Idee anrührt und du darüber mehr wissen möchtest, kannst du dich bei der/beim Firmverantwortlichen der entsprechenden Pfarrei informieren (vgl. Übersicht auf [www.my-next-level.ch](http://www.my-next-level.ch)). An dieser Stelle danke ich den jeweiligen Firmverantwortlichen für das zur-Verfügung-stellen von Fotos und Ideen.



*Firmweg-Einsatz nicht für die Katz – sondern für die Esel und deren neues Gehege*

## Leiturgia ( Gottesdienst)

- Kindergottesdienst mitgestalten (*St.Gallen Zentrum/Appenzell*)
- Musik im Firmgottesdienst (*St.Gallen Zentrum*)
- Gottesdienst im Vergleich (*St.Gallen Zentrum*)
- Kinder-Weihnachtsfeier planen und Mitgestalten (*Ernetschwil*)
- Musikgottesdienst vorbereiten und mit gestalten (*Uznach*)
- Narrengottesdienst: Mitfeiern und Mithilfe bei Betreuung der OS-SchülerInnen, Mithilfe im Begegnungszentrum (*Uznach*)
- Fasnachtsgottesdienst und Apéro: einrichten, durchführen, aufräumen (*SE Appenzell*)
- Palmen binden (*Ernetschwil/ Schmerikon*)
- Familien-Kreuzweg (*Ernetschwil*)
- Kreuzweg-Andacht: Mithilfe und Gestaltung (*Rieden*)
- Osternacht: Mithilfe Kerzen verteilen und Gottesdienstgestaltung (*Ernerschwil*)
- Kirchenchor (*SE Walensee*)
- Jugend-Wallfahrt (*SE Walensee*)
- Rorategottesdienst mitgestalten (*SE Walensee*)
- Teilnahme Nacht der Lichter (*SE Walensee*)
- Christmette oder Weihnachtsgottesdienst mitfeiern, fotografieren, Kurztext schreiben (*SE Walensee*)
- Karfreitagsliturgie erleben, fotografieren, Kurztext schreiben (*SE Walensee*)
- Fronleichnam mitfeiern (*SE Walensee*)
- Osternacht oder Ostermesse mitfeiern, fotografieren, Kurztext schreiben (*SE Walensee*)
- Adventssingen: einrichten, aufräumen (*SE Appenzell*)
- Patrozinium inkl. Apéro: einrichten, aufräumen (*SE Appenzell*)
- Chrabelfiire: Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung (*SE Appenzell*)
- Sakristei: Mithilfe (*SE Appenzell*)
- Musik und Gesang für Firmgottesdienst (*SE Appenzell*)
- Teilnahme bei einem Taufgespräch und Taufe (*Niederuzwil*)
- Vorbereiten und Mitgestalten eines Gottesdienstes (*Niederuzwil*)
- Eigene Idee für ein Projekt / einen Einsatz

## Martyria (Verkündigung)

- LektorIn auf Zeit (*St.Gallen Zentrum*)
- Sternsingen: Betreuen einer Gruppe (*St.Gallen Zentrum/ SE Oberer Seebezirk/ SE Walensee*)
- FirmmedienbeauftragteR sein (*St.Gallen Zentrum*)
- Erstkommunionandenken: Mithilfe bei der Herstellung (*SE Appenzell*)
- Mitgestalten und Durchführen einer Stunde Religionsunterricht (*Niederuzwil*)
- Werbeeinsatz „40 Tage ohne“ (*Steinach*)
- Eigene Idee für ein Projekt / einen Einsatz

*Handfester Firmweg: da geht manch einer resp. einem ein Licht auf*

## Koinonia (Gemeinschaft)

- Räbeliechtli (St.Gallen Zentrum)
- Mitglied im OK oder HelferIn an einem pfarreilichen Anlass (St.Gallen Zentrum)
- Kinder-Ferienanlass (St.Gallen Zentrum)
- Einen Anlass erfinden und durchführen (St.Gallen Zentrum)
- Rorategottesdienst: Einrichten, Service und Abwasch (Ernetschwil/SE Appenzell)
- 1 Million Sterne: Kerzen stellen, Apéro (Seelsorgeeinheit Oberer Seebezirk/ SE Appenzell)
- Erstkommunionvorbereitungstag: Service und Abwasch (Ernetschwil/SE Appenzell)
- Buffet „Teilete“ bei der Versöhnungsfeier für Erstkommunion (Gommiswald)
- Suppentag: Service und Abwasch (Ernetschwil)
- Suppenzmittag: Rüsten und Vorbereitung (Rieden/(SE Walensee/SE Appenzell))
- Osterapéro: Mithilfe (Rieden)
- Klettergarten: Selbständiges Abmachen (SE Walensee)
- Film „Tod nach Plan“, organisieren, diskutieren (SE Walensee)
- Medienberichte schreiben vom Firmweg (SE Walensee/SE Appenzell)
- Jakobsweg gehen (SE Walensee)
- Mein Video – unser Firmweg (SE Walensee)
- Velotour durch Seelsorgeeinheit: Organisieren (SE Walensee)
- Friedenslicht aus Betlehem abholen (SE Walensee)
- Film „The Passion of the Christ“ organisieren, diskutieren (SE Walensee)
- Nachtwanderung organisieren (SE Walensee)
- Pfarreiapéros (SE Appenzell)
- Mesmerdienst: Mithilfe Adventszeit (SE Appenzell)
- Miniausflug: Mithilfe (SE Appenzell)
- Chlause, Chranze und Chrömle: Mithilfe (SE Appenzell)
- Adventsbrunch: Mithilfe (SE Appenzell)
- Mitvorbereiten und Durchführen einer Pfadiübung (Niederuzwil)
- Hilfe beim Service bei einem Pfarrefest (Niederuzwil)
- Mitarbeit beim Mesmer oder im Sekretariat (Niederuzwil)
- Mitarbeit bei kleineren und zeitlich beschränkten Projekten der Pfarrei (z.B. Bau eines Labyrinths (Niederuzwil))
- Eigene Idee für ein Projekt / einen Einsatz



Einsatz mit  
Hand und  
Fuss, (für)  
draussen  
oder drinnen

## Diakonia (Dienst an den Nächsten)

- Gassenküche (St.Gallen Zentrum)
- Christbaumkugelaktion (St.Gallen Zentrum)
- Weihnachtsfeier Pfarreiheim Dom (St.Gallen Zentrum)
- Weihnachtskaffee Pfarreiheim Dom (St.Gallen Zentrum)
- Generationenprojekt (St.Gallen Zentrum)
- Rosenverkauf mit Einführung Fastenopfer (St.Gallen Zentrum/SE Walensee)
- Benefiz-Velobörse der Jugend Schmerikon: Aufstellen, einschreiben, Verkauf, Abbau (Schmerikon)
- Mithilfe Mini-Unihockeyturnier (SE Walensee)
- Senioren-Nachmittag: einrichten, Service (SE Walensee)
- Wald- oder Garteneinsatz im Kloster Grimmenstein (Appenzell)
- Tag der Völker: Vorbereitung und Mithilfe bei der Durchführung (Appenzell)
- Rumänieneinsatz für Trinkwasser: 1 Woche (Appenzell)
- Altersnachmittag: Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung (SE Appenzell)
- Mittagstisch: Mithilfe beim Kochen im solidaritätshaus (St.Gallen Ost)
- Begegnung mit MigrantInnen. Gesprächsabend (St.Gallen Ost)
- Lebensmittelsammlung für den Warenkorb (St.Gallen Ost)
- Lebensmittelausgabe St.Galler Tafel (St.Gallen Ost)
- Bettenschieben für Sonntagsgottesdienst Kantonsspital (St.Gallen Ost)
- Mithilfe bei Lebensmittelabgabe (Schweizer Tafel) (Niederuzwil)
- Mithilfe in der Gassenküche (Niederuzwil)
- Mitarbeit beim Mittagstisch (Niederuzwil)
- Mitgestalten eines Seniorennachmittags (Niederuzwil)
- Mithilfe beim Kinder- und Schülertreff (Niederuzwil)
- Spielnachmittag im Altersheim (Niederuzwil)
- Schwimabend mit Bewohnern des Behindertenheimes (Niederuzwil)
- Teilnahme bei Geburtstagsbesuchen bei SeniorInnen (Niederuzwil)
- Teilnahme bei einem Kranken- oder Spitalbesuch (Niederuzwil)
- Eigene Idee für ein Projekt / einen Einsatz



Volles Engagement für Menschen am Rande unserer Gesellschaft